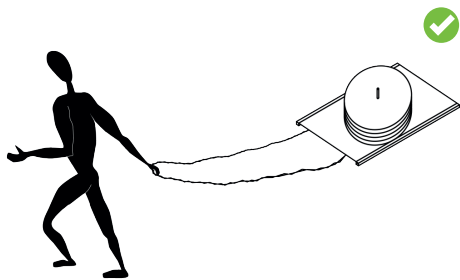




**SLED DRAG**



# SLED DRAG

FORZA

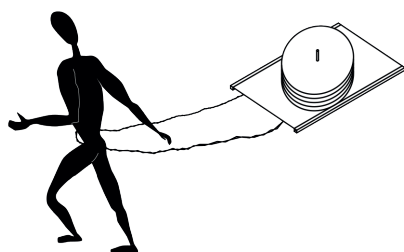
## OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.**

## PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale\***.

\*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.



Tiro della slitta consentito



**Parti della slitta che non si possono toccare una volta iniziata la prova**

## DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'atleta dovrà, utilizzando la corda, trascinare la slitta fino alla linea di riferimento segnalata per poi riportarlo nella posizione di partenza oppure seguire il percorso ad anello segnalato. Ci potranno essere slitte con pesi diversi per gli uomini e le donne. In questo caso saranno opportunamente contrassegnate. L'atleta, in qualsiasi momento, potrà fermarsi per riposare per poi ripartire dal medesimo punto in cui si è fermato.

## COSA NON VA FATTO

- Abbandonare la slitta lungo il percorso.
- Non concludere il tragitto.
- Toccare la slitta con nessuna parte del corpo se non in caso di ribaltamento accidentale della stessa.
- Gli uomini utilizzare la slitta riservata alle donne.



**OCR SQUAD**  
FRIULI VENEZIA GIULIA

