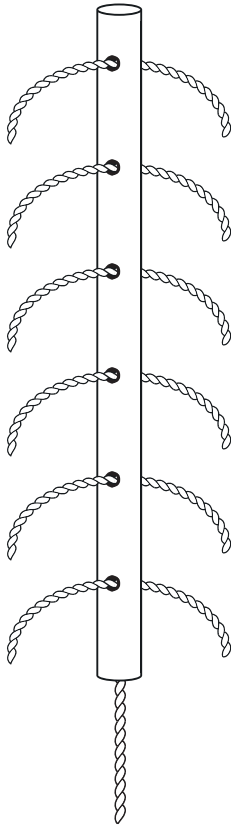




LIANAS CLIMB

LIANAS CLIMB

SOSPENSIONI



OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo mettendosi in coda attendendo nuovamente il proprio turno.

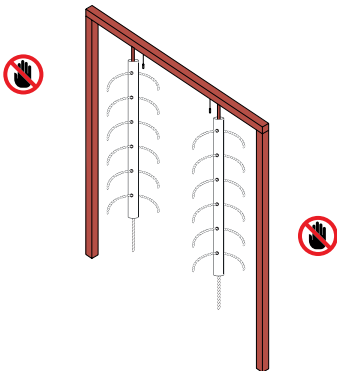
PENALITÀ

- *Competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale*** e dovrà compiere, oltre a quello finale, se presente un **penalty aggiuntivo** nei pressi dell'ostacolo.
- *Non competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'ostacolo consiste in un tubo del diametro di circa 110 mm, realizzato in materiale plastico resistente, attraversato, a distanze regolari, da corde che scorrono fino ai nodi "fine corsa". Il tubo è fissato verticalmente a una struttura e da terra può esserci o meno un ulteriore tratto di fune che fa parte integrante dell'ostacolo.



COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

L'atleta dovrà arrampicarsi fino a raggiungere la campanella posta in cima alla struttura, sfruttando le funi che fuoriescono dal tubo e il tubo stesso cingendolo con qualsiasi parte del corpo. Perché l'ostacolo sia considerato superato l'atleta dovrà suonare la campanella con la mano. In mancanza della campana andrà toccata la parte superiore della struttura. L'atleta raggiunta la sommità non potrà saltare giù ma dovrà scivolare lungo il tubo, sfruttando o meno gli appigli.

COSA NON VA FATTO

- Non suonare la campanella.
- Suonare la campanella con parti del corpo diverse dalla mano.
- Aggrapparsi alla struttura laterale di sostegno.
- Sfruttare a proprio vantaggio la struttura di sostegno.
- Lanciarsi a terra separandosi dal tubo.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

