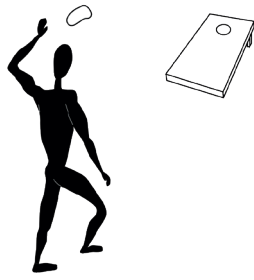




**CORN HOLE**

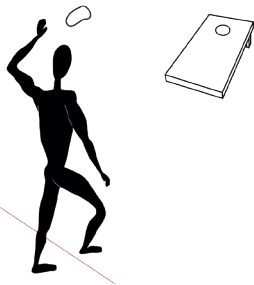


# CORN HOLE

MIRA

## OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo mettendosi in coda.



## PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale\***.

\*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

Linea di tiro da non oltrepassare

## DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'atleta dovrà, dalla base di lancio e senza toccare terra, far entrare il sacchetto nel foro presente sul piano inclinato del pannello, posto tra i 4 e gli 8 metri da lui. Il sacchetto potrà entrare nel foro direttamente oppure dopo aver toccato la struttura inclinata, anche scorrendoci sopra. Ad ogni lancio, che sia andato a centro o meno, l'atleta dovrà recuperare il suo sacchetto. Non potrà usare altri sacchetti che sono ad uso degli altri atleti in attesa del loro turno. Quando dovrà recuperare il proprio sacchetto l'atleta non dovrà occupare lo spazio tra l'area di lancio e il bersaglio.

## COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

L'atleta dovrà far entrare il sacchetto in un foro realizzato su un piano inclinato a una distanza variabile tra i 4 e gli 8 metri.

## COSA NON VA FATTO

- Lanciare il sacchetto toccando l'area esterna alla base di lancio
- Utilizzare un secondo sacchetto per un altro tentativo
- Lanciare il sacchetto con parti del corpo diverse dalle mani
- Non recuperare il sacchetto dopo il lancio
- Abbandonare l'ostacolo senza aver recuperato e riposto il sacchetto
- Eseguire un secondo lancio consecutivo se un altro atleta sta attendendo il proprio turno



**OCR SQUAD**  
FRIULI VENEZIA GIULIA

