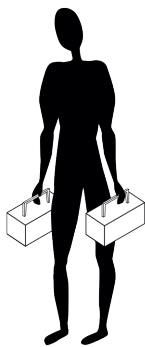




BRICK CARRY



Unico metodo di trasporto consentito



BRICK CARRY

TRASPORTI

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.**

PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'atleta dovrà trasportare una o due "valigette" fino alla linea di riferimento segnalata per poi riportarla nella posizione di partenza oppure seguire il percorso ad anello segnalato. Ci potranno essere "valigette" per gli uomini (colore nero) e per le donne (colore rosso). L'atleta, in qualsiasi momento, può fermarsi per riposare, anche appoggiando a terra il trasporto, per poi ripartire dal medesimo punto in cui si è fermato. La "valigetta" va trasportata **obbligatoriamente** afferrandola per la maniglia e tenendola sotto al livello della cintura.

COSA NON VA FATTO

- Trascinare o far rotolare il trasporto a terra.
- Afferrare la "valigetta" per parti diverse dalla maniglia.
- Trasportare la "valigetta" sopra la linea della cintura.
- Effettuare il percorso senza la "valigetta".
- Abbandonare il trasporto lungo il tragitto.
- Non concludere il tragitto.
- Gli uomini utilizzare la "valigetta" riservata alle donne.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

