



BARBELL

BARBELL

OSTACOLO TEAM

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo.

PENALITÀ

In caso di mancato superamento della prova tutti i membri del Team perderanno **un bracciale.**

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

Il Team dovrà trasportare un peso lungo un percorso.

COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

Tutti i membri del Team dovranno partecipare alla prova che consiste nel trasportare un oggetto pesante lungo un percorso. Il peso potrà essere poggiato più volte a terra per poi ripartire dallo stesso punto.

COSA NON VA FATTO

- Non concludere il tragitto.
- Uscire dal percorso.
- Trascinare il peso a terra.
- Se lungo il tragitto sono presenti degli ostacoli da superare questi non possono essere evitati ma andranno affrontati trasportando il peso.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

