

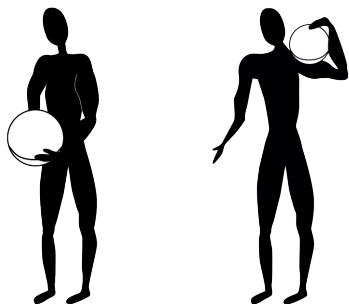


ATLAS CARRY



ATLAS CARRY

TRASPORTI



Alcuni dei metodi di trasporto consentiti

Vietato trascinare a terra i "trasporti"

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.**

PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'atleta dovrà trasportare il peso fino alla linea di riferimento segnalata per poi riportarlo nella posizione di partenza oppure seguire il percorso ad anello segnalato. Ci potranno essere pesi diversi per gli uomini (colore nero) e per le donne (colore rosso). L'atleta, in qualsiasi momento, può fermarsi per riposare, anche appoggiando a terra l'atlas, per poi ripartire dal medesimo punto in cui si è fermato. Non c'è una posizione obbligatoria per il trasporto dell'atlas.

COSA NON VA FATTO

- Trascinare o far rotolare il peso a terra.
- Effettuare il percorso senza il peso.
- Abbandonare il peso lungo il tragitto.
- Non concludere il tragitto.
- Gli uomini utilizzare l'atlas riservata alle donne.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

